



栄養士



徳島新聞富田専売所 徳島市富田橋4丁目6-4 電話0120-44-6106

👉 お仕事に役立つ3つのポイント



①地域欄

栄養士による地域の人材の体力向上の食事法の指導を始め、成人病予防のレシピコンテストの情報など、栄養と食に関連した広告や記事掲載があれば、これからの栄養士の仕事の取り組みやきっかけ作りのヒントも得られる。

②スポーツ欄

注目のアスリートのトレーナーによる健康法をチェックして、実際のスポーツ支

援の現場で役立つヒントを得ることができる。また、食を通じての地元での生活力を作り上げていくための栄養バランスの重要性について、お客様と情報を共有することで、日常生活での食や調管理の関連性、そして重要性についての関心を喚起できる。

③食育講座情報

徳島新聞の食育情報の記事

を使って、成長や競技に合わせた食事量やレシピについて、抱える方にも加齢ご家族の体質や筋力などが落ちてきた場合の味や咀嚼などについて、お客様にお話を伺うなど、徳島新聞には食事管理のアドバイスに関する記事や講座情報も掲載されており、交流することもできる。

🗨️ 具体的な徳島新聞活用術

■栄養士としてお客様の問題解決のご提案に活用

徳島新聞には様々な食と栄養、体調管理に関連する記事や話題が詳しい解説と共に載っているため、日常生活や競技の改善のご提案をまとめるヒントにしている。



■食を通じてお客様を幸せにするヒントを得ることに活用

栄養士として知っておきたい、シーズンごとの体調管理の簡単なポイントや体力を維持するための注意を始め、食と栄養、成分が変わったといったところから具体的な注意事項について、アドバイスは”食”そして、”体調管理”についてとなるものの、対象は幅広く寒暖差が大きいと体調を崩しやすくもなる。そんな時にも管理栄養士などによる体調管理の解説記事などを活用することによってお客様が求めている情報を提供できる。

■身近なトピックで会話のきっかけにも

トピックとして掲載された記事などの中には、栄養士としてお客様と共に活用できる情報もある。若年層にも増えている成人病のレシピなども優れた栄養バランスとともに地元の食材を使っていたりと、お客様との会話のきっかけにもなる。



👍
こんな活用法いかがですか？

栄養士は、最適な栄養バランスを考え、疲労回復などにも役立つ食事法を指導し、体力向上とともにお客様の生活の質の安定を計る役割、使命を持っていきます。人の基本である食事を通じて、しっかりと回復、自立を手助けすることを目的としています。食と栄養、そして体調管理までトータルで顧客の生活の価値を高め、文字通り活力をつくることを目指しています。体調管理といった根幹から適切な支援をおこなっていくために、良い人間関係を積極的に築いています。

所長 七田伸也



所長ひとこと